

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

心得報告

| | |
|-------------|---|
| 獲補助年度 | 110 |
| 薦送學校、系所、年級 | 長庚大學 資訊管理學系 二年級 |
| 中文姓名 | 張晏欣 |
| 國外實習國家(含城市) | 日本福岡久留米市 |
| 國外實習機構 | 久留米大學生物統計中心 |
| 國外實習考評成績或評語 | 通過 |
| 短片時間及標題 | Memories of Kurume (3:23) |

一、緣起

當初因為入學成績的緣故，我很幸運的能加入榮譽學程的行列，也就是因為這個學程，能讓我在這個暑假有出國的機會。大一剛入學的時候有提到說盡量讓榮譽學程的學生有出國實習的機會，而剛好資管系的統計學老師是日本人，也在我們升大二的暑假回去日本了，就因此決定在這個暑假前往日本學習生物統計，剛好跟之後的畢業專題有一些交集，也能為畢業專題更加了解並有更多準備。

一、 國外實習機構簡介

久留米大學的前身是九州醫科專門學校，位於日本福岡久留米市，是以醫學部聞名的大學。起初是 Bridgestone 企業因為九州地區較貧

瘠的醫學教育資源而協助成立的學校，久留米大學也位於

Bridgestone 的總公司附近，我們也有前往參訪的機會，發現了學校成立背景與長庚大學極為相似，所以在參訪時聽到跟學校歷史相關的部分時有種既視感，彷彿之前有聽過不少次。

而生物統計中心則主要以統計方面為主，裡面需要具備相當優秀的數學基礎，會跟我們一起上課的學生基本上都是數學系出來的，但生物也是必要的一環，能更有方向性的去研究生物統計相關的問題。

二、 國外實習企業或機構之學習心得

因為我們是前往生物統計中心學習，所以學習的內容是跟生物相關的統計。我們先學習了如何使用 R 來處理資料、統計數據或是繪製所需要的圖，R 的強大繪圖能力能讓資料以較簡單明瞭的方式呈現，不僅在繪製過程比 EXCEL 容易上手，步驟也沒那麼繁瑣。因為之前有修過程式設計跟部分的統計學，所以在打所需要的程式碼時比較容易上手，也能理解現在的步驟能發揮什麼作用，所以沒有遇到什麼大問題。接下來學的是較偏向醫療方面的統計項目，而我們主要的學習項目是使用疾病相關的資料，再使用不同的演算法找出最適合的預測模型，以及生存分析，是用來評估個因素對受測者的影響。

三、 國外實習之生活體驗

雖然說日本的平均物價比台灣高一些，或許是我們去的地方比較郊區，在實際上跟在台灣差不多，加上會自己開伙的緣故，所以在食物方面的花費沒有佔到太多的比例。在飲食方面，日本的食物偏冷、偏油、偏鹹，但是在辣味方面倒是相當平易近人，我覺得大辣也不會很辣大概是台灣路邊小吃攤的中辣程度，所以在剛抵達時有點難適應的就是飲食，因為真的有點太油也太鹹了，不過之後也習慣了有一堆鹹小菜還有梅子的便當以及鹹到一定要配啤酒的拉麵。

在我回到台灣後最想念的就是日本的交通，從坐上防疫計程車開始就開始懷念那個公車上沒有也不需要安全帶的日本，或許是獲取駕照和車輛的標準比台灣還要嚴苛許多，不會有那種阿公阿嬤在路上亂迴轉而且車騎的搖搖晃晃的，路邊的停車位也不會擠滿了機車，要轉彎的汽車駕駛也會讓行人先穿過馬路，讓我印象最深刻的就是某一次跟學伴一起去博多逛逛，那邊交通繁忙的程度大約可以換算成桃園市區情況。那時候已經接近下班時間了，但當我們站在斑馬旁時，兩邊的車都自己停下來讓我們先通過，重點是那個路口是沒有紅綠燈的，這是在台灣根本不可能發生的事情，所以在兩位日本學伴很稀鬆平常的穿越馬路時，我跟另一位台灣同學像是在路上偶遇周子瑜一樣震驚又訝異，因此我們告知兩位同行的學伴台灣的交通情況，讓他們能稍

微理解我們為什麼那麼震驚。

五、 國外實習之具體效益

1. 學習到不同文化間的差異，這從平常的生活中就能體會到，例如有時候在吃飯時會坐在塌塌米的包廂，會盤腿坐的絕對不是日本人，也發現到無微不至的禮貌，像是吃飯的時候會留最後一份的菜，這叫做「遠慮の塊」，因為怕還有客人要吃，即使吃的是個人套餐還是會特別留下來，這是日本人根深抵固的觀念，而在台灣頂多問一下有沒有人要吃，不然就自己夾走了。
2. 增強面對突發事件的應變能力。這次同學突然確診新冠，量位教授也回台灣了，所以只剩我們學生幾個要獨自處理跟日本教授的溝通以及防疫相關的規定還有同學們的食物，雖然很慌張，但在國際中心還有教授們的幫忙下，我們還是順利的度過那段頭昏腦脹的隔離日子，同學們也康復返校上課了。
3. 外語能力的提升。在與日本學伴出去時，他們不一定會講英文，所以或多或少學了一些基礎的日文，而在平時自己去上課的時候，都有日本人交流的機會，雖然到最後還是不太會講，但倒是能根據一點關鍵字大概猜到講話的內容，也因為主要用英文報告，所以英文沒有因為在暑假的關係而變得生疏。

4. 增加了與人互動的能力。或許是知道可能見面機會真的不算多，所以大家在能跟日本教授和學生交流的時候都有盡量的表達，上學期修過的溝通技巧與表達也意外地在這時候派上用場。
5. 獨自生活的能力有很大的進展。因為在教授們回去之後，變成是我們獨自在日本生活，也因為有同學還在隔離的關係，所以我認為我的生活能力有大幅的提升，無論在煮菜方面還是自己搭車去市區都逐漸變得得心應手。
6. 能較有效的分配手上有的資源。要算回台灣前要處理的事情和所需的資源和時間，所以在計畫處理方式和規劃上的經驗也變的很多，也能從意想不到的地方找到最佳解。

六、感想與建議

在疫情期間能出國真的需要很多人的幫助，而在升大三前就能去別的國家生活一段時間，除非是有家庭的支持，不然機會是少之又少。在日本的時間，可以稱得上是快樂而且無憂無慮的，能暫時放下在台灣的事情何要面對的問題，不僅能好好的重新思考未來的志向，也還有足夠的時間往自己想前進的道路邁進，真的很感謝有這個機會可以看見不一樣的風景和體會不同文化的經驗。

影片連結：[Memories of KURUME \(3:24\)](#)

https://www.youtube.com/watch?v=ru_fdZX2SDM

活動照片

0712 出發日本



0716 太宰府 與大山教授、MIHO 小姐、NANAMI





0801 參訪 Bridgestone



0804 久留米特有的水的祭典



0809報告完成、領取證書 與生統中心的教授們和學生們

