

長庚大學鼓勵學生赴國外研修學期（季）報告表

姓 名	中文：曾郁雯	填表日：2014/1/7
	英文：(與護照相同) Tseng Yu Wen	
本學期（季） 起迄時間	自 102 年 9 月 3 日 - 102 年 12 月 20 日止	
下學期（季） 起迄時間	自 103 年 1 月 6 日 - 103 年 5 月 30 日止	
※ 以下各項敘述至少要 300 字以上並請附上照片 本表格不敷填寫請自行調整		
出國前準備 (申請程序、 簽證辦理、訂 機票、宿舍申 請、接機交通 等)	<p>簽證</p> <p>一旦入學許可一下來，就應該盡快去法國教育中心 CEF 線上註冊系統註冊帳號並填妥簽證的各個相關資料和表格。其中要注意的是，所有表格及附件只能用英文或法文填寫!!!!</p> <p>Formulaire CampusFrance</p> <p>■ 學程：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 新增「個人學經歷」 Type d'activité 選擇 Etudes superieures(最高學歷) ，即你目前就讀的年級 2. Bulletin 的部分 Bulletin Bac+1 是大一，依序上推。碩一是 Bulletin Bac+5 3. 每新增一筆「個人學經歷」都會要求要有附件才算填寫完整。可附上英文的在學證明 4. 若為碩士生建議填寫 Diplome d'etudes superieures(最高學歷證書):學士學位(附件可附上大學畢業證書)；Etudes superieures：碩士學位(附件可附上在學證明) 5. 「高中畢業文憑(含五專、高職)」只需填寫畢業年份即可。 <p>■ 語言：照實填寫及可</p> <p>■ 動機：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 完整讀書計畫、未來職涯規劃、動機信皆須 250 字以上 2. 完整履歷表可以使用 Europass 協助建立。只要填寫好個人資料和經歷，這個網站就會幫你建立自己的 CV，滿好用的! <p>若以上資料都填寫好，並到「確認」裡確認過所有資料送出以後，建議可以使用網站內「個人信箱」以及自己常用的信箱 雙管齊下寄信給法國教育中心 (taipei@campusfrance.org) 告知已填妥資料希望能夠盡速審核。資料確認之後，法國教育中心會通知可以付款。一樣，繳完手續費後寄信告知已經完成繳費希望盡快審核。我自己是在六月中開始申請，每做完一個步驟就寄信給法國教育中心，他們也回的滿勤的，幾乎隔天就開放下一步，並沒有遇到其他參考網站裡說的等了非常久都毫無音訊的狀況。附上付款及預約面試的教學： http://www.taiwan.campusfrance.org/sites/locaux/files/cef_payment.pdf</p> <p>個人程序</p> <p>當初因為不知道如何填寫，所以打電話去法國教育中心詢問，他說可以先不用填，所以先空著就好囉!</p>	

面試&繳交簽證

因為面試和簽證的辦理就只是在對面而已，所以面試當天可以一併把簽證所需的資料準備好。面試&簽證當天應該附上的文件請參考網站

(<http://www.taiwan.campusfrance.org/node/20170>)

面試問的問題都滿基本的，只要照實回答就好，不需要緊張。另外，簽證所需要的財力證明務必準備足夠金額，要待多久就要準備(615X 要待的月份數)，因為最後簽證出來會根據你要待多久而給你多久的簽證，這點務必要注意。

宿舍申請

我們今年申請宿舍好像很趕，因為 Robbe 女士在 6/26 給我們一個網站，希望所有交換生在 7/1 前能填妥。我當時點進去之後，因為還有些情況要考慮，包括像是住宿預算、是否有室友、住宿日期等等資料，沒有按儲存就直接退出，但隔天 Robbe 女士竟然寄給我一封宿舍配對成功的信，看了才發現日期的地方網站直接使用我根本沒儲存的資訊，住宿日期只有三天!!!!所以在填一些線上申請的時候，如果還沒確定，盡量都先保持原狀，考慮好了再送出。

機票

這次訂機票，我是卡在法國那邊的住宿時間很晚才公布，所以雖然在確定要去法國之後就有請旅行社每天幫忙盯票價和位子，當時所訂的出發日是 8/21。但一直到公佈 8/28 才能正式住進宿舍後，只得把出發日期往後延。另外，以往荷航都有提供學生票，但可能是因為飛往馬賽的人真的不多，所以今年沒有學生票。以往學生機票行李都可以帶到兩件 23KG，但今年沒有，所以行李只能帶一件 23KG，滿不方便的。若是搭乘荷蘭航空，通常會需要到阿姆斯特丹轉機。因為機場滿大的所以建議留一個半到兩個小時的轉機時間。一下飛機要先去找



Self-transfer 的一台藍色機器。

先點螢幕就會出現很多語言可以選擇，然後可以刷機票或護照，它就會跑出下一班機要去哪裡搭的一張紙，我們是在 Gate C07，當時因為附近沒有標 gate C，所以就稍微問了一下店員，但原則上他指示上有一個 All other gate 的指標，若當下沒看到你的登機門指標，照著這個走應該也不會錯。走過一段不算短的路之後會有一個類似海關口的地方，到這裡就算是出境了。之後還會再有一次隨身行李檢查，在阿姆斯特丹的轉機才算結束。

另外，宿舍組織(CROUS)在這之前會寄信詢問是否需要接機服務，只要在到達 48 小時前填表格告知就會有人到機場接機了。但要特別注意的是，因為他們接機有分往馬賽和艾克斯(AIX)兩個方向的學生，要跟接機的人確定你是要往艾克斯。因為我和另一位同行的學姐差點被帶到馬賽。

選課程序

我們這次不像以往可以自選學程，我們是直接被分到 MSC1 full English Track(就是課表上的 general management)。這個學程裡總共有十幾門課，可依照長庚的修課計畫做刪減，不需要全部都修。只要把要修的課統一整理好告訴 ROBBE 女士即可。

上課狀況

這裡的課有分一學期 24 小時的課程和一個禮拜就結束的課程(選修)。大部分的課都是屬於一學期 24 小時的課程。這類課程每周上課時間都不同，所以要仔細看課表上課。一個禮拜就結束的課程，每個月都會有一個禮拜是專門上這樣子的選修課。ROBBE 女士會在學期前就寄一封 email 給你選。另外，這裡上課不像台灣，教室是固定的。所以每次上課前都要記得到牆上螢幕看今天的教室。這也是初來乍到的我們覺得非常特別的地方，一開始還會走錯教室。

學習效果

因為一門課都只有 24 小時，所以其實非常緊湊。第一堂課老師會先講解觀念，之後就開始要準備分組報告。所以雖然一門課時間不比長庚多，但要做的事以及壓力卻也不小。但我認為這樣的學習效果很好，因為是藉由和同學討論互相激盪出的成果，印象會更深刻。

上課情形
(選課程序、
上課狀況、學
習效果、圖書
館等其他校
園設備等)



附圖為 Business Game 小組合照



附圖為藝術團體到學校表演舞蹈。

其他校園設備

學校電腦室內提供多台電腦可供查詢資料、列印以及掃描。另外，Robbe 女士會給每人一張影印卡，有 500 張額度。

課外活動

學校不定時會舉辦類似演講或藝術表演等等的免費活動，可以多多參與，了解更多不一樣的法國風情。

住宿

日常生活
(國外學校環
境、住宿、交
通、飲食等)

入住宿舍時需要出示護照，填妥各項基本資料後，承辦人員就會給你房間鑰匙了。但此時護照是被抵押在他那的。要到另一個窗口把這學期的住宿費(約 986 歐)付清之後才可以拿回來。

P.S. 此繳費窗口可申請住宿證明(attestation de residence)、住房補助所需要的信用證明(Declaration sur l'honneur)。這兩份紙本都是免費的，櫃檯會詢問你要做什麼

用。住宿證明可以用在學生車票年票、開戶。附圖為我住的宿舍 Le Gazelles，是套房式宿舍，設有獨立衛浴，以單人房來說空間滿大的，寢具要自備，宿舍只提供床墊和枕頭。



交通



法國的公車沒有像台灣那樣 5~10 分鐘就有一班，他們的公車站牌上都有些每班車的到站時間，通常都間隔 20~30 分鐘，所以若有趕時間，一定要先看好公車時刻表。從宿舍到市區的話，走路大概 10 分鐘。公車的話，可以搭 M2。市區到學校，建議可搭 12，下車的地方就在校門口。附圖為學校往市區方向的 12 路公車。在法國搭車要特別注意一定要帶著車票，因為時不時就會有檢查員上到公車檢查車票，若沒刷卡上公車被發現，罰款聽說很重。

飲食

CROUS 及學校都有餐廳，每日特餐(Plat du jour)價格大約為 3.15€。

附圖為學校餐廳。



若想要自己開伙，可以到市區前往超市 monoprix、casino 或 DIA 選購食材。或者可以搭乘 4 路公車到家樂福。monoprix 就在市區上，非常明顯好找，但東西比較貴。Casino 在走路到市區的路上(比較小家)以及上學搭 12 路公車的途中(比較大家)都看

得到。Dia 可以從遊客中心後方的廣場，superdry 附近的一個樓梯下去，就看得到了。家樂福的話可以到宿舍附近的公園正門口對面搭車，搭到 le centre commercial Milles 這站。

學生車票年票

因為公車是上學必搭交通工具，所以建議辦一張學生年票(約 105 歐)較划算。攜帶護照、照片、住宿證明或住宿收據(帶收據比較冒險，因為有可能會不接受)、入學證明(因為學生證不會太快拿到，所以記得帶入學許可那張紙)進到遊客中心的左手邊，就拿上面寫 100 歐的一張表格填好後像這樣：

課外活動及其他

然後下面還有一些像是我同意和卡片工本費的地方要選起來，最後總金額是 105 歐(100 歐的卡+卡片工本費 5 歐)。

SNCF 青年通行證

只要到 SNCF 車站 憑著護照、照片和 50 歐就可以申請到囉~有了這個通行證，很多法國境內的車票都有折扣。記得上網訂票的時候，在 Season Ticket 裡選 Carte Jeune。附上 SNCF 網站：<http://en.voyages-sncf.com/en/>

辦理 OFII

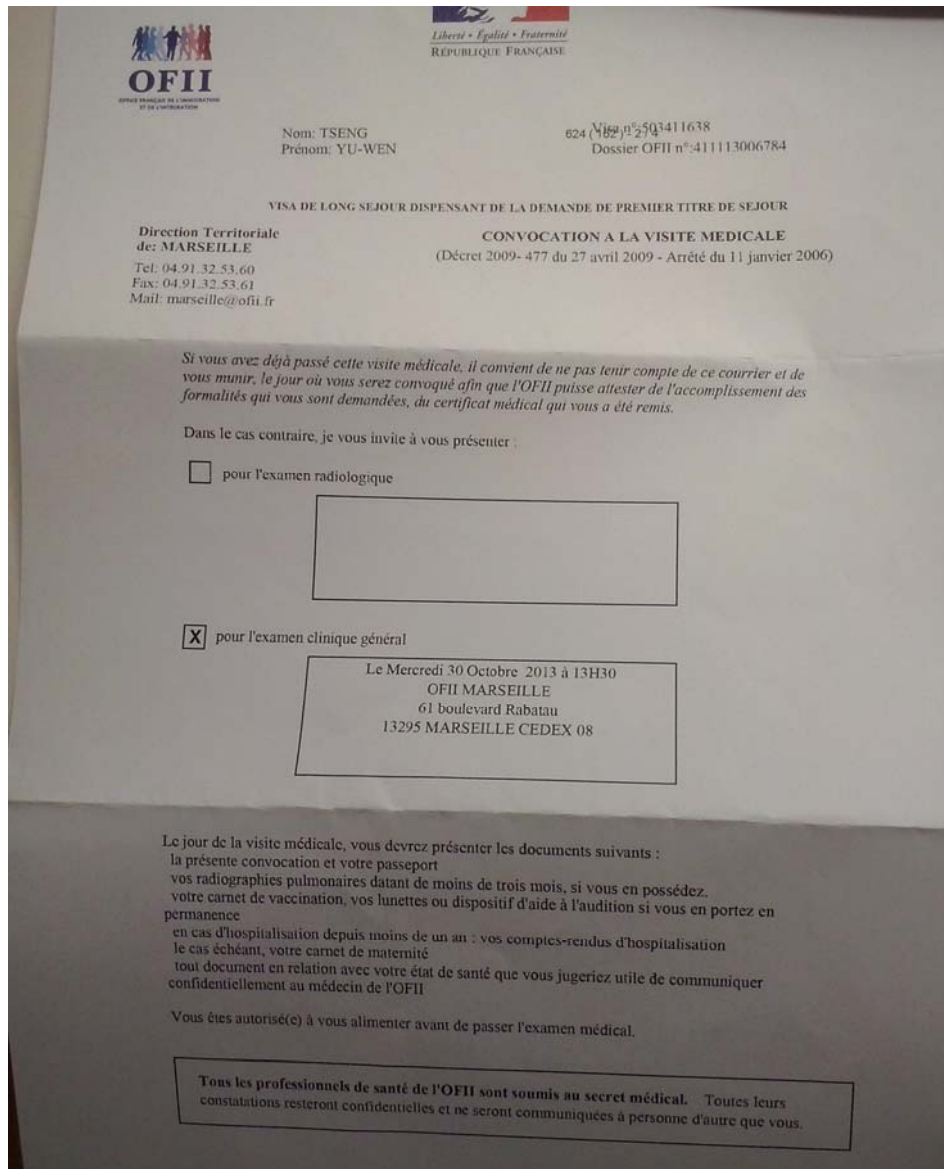
在台灣填妥的上半部帶到法國後，下半部可至學校請 ROBBE 女士協助。然後他會告訴你要去郵局說你要 accuse de reception 這樣子的東西，如附圖。





填寫完後，最快的方法就是找一個看起來很親切的郵局人員 請他幫你操作機器。機器長這樣：文件需要放在上面秤重，然後郵局的人員會幫你操作，價錢的話因信封文件重量而異，我們大概是4.6~4.88。之後他會給你一張收據，信封他會黏些剛剛從機器裡跑出來的貼紙在上面。最後他會拿走信封，並在你的收據上蓋個章就算完成。因為我們 OFII 裡的地指是填學校地址，所以要密切注意學校的信箱有沒有收到信。信裡會告訴你要帶的東西，以及檢查的時間。

附圖為信件。



OFII 要帶的東西包括：OFII 的紙、護照、大頭貼照、如果有近視記得戴眼鏡、58 歐的郵票。58 歐郵票可至 tabac 郵票購買。

附圖為郵票。



OFII 檢查地點在馬賽，可搭 50 路在馬賽下車，之後轉搭地鐵 2 號線到 Rond-Point du prado 站。總共有兩個出口，選擇直線的那個出口。一出站會看到 le parc chanot 往右轉的第一條路就是 boulevard rabatau，找到門牌 61 號就是了，很小一間。OFII 總共要做三項檢查，第一關是照 X 光，第二關是量身高體重，第三關是量血壓、問病史。三關做完再把文件交上就可以領到 OFII 貼紙了。

法文出生證明申請

可參考 <http://www.roc-taiwan.org/FR/ct.asp?xItem=81422&ctNode=519&mp=121>

(文件務必在台灣就準備好，因為在法國若有缺東西還要補寄會很麻煩!)由於不是很懂法國郵件的一些體系，所以我們是外面信封黏上 accuse de reception，寄件者是我們，收件者是駐法台灣代表處。信封裡附有一個信封、未黏的 accuse de reception，寄件者是駐法台灣代表處，收件者是我們，還有所需要的各種文件，以及郵票。郵資的部分因為怕少付，所以我們統一用裝齊所有東西的重量來秤。外面信封以及裡面的回郵信封都需要此郵票，所以秤重完要兩張郵票。一張黏在外面信封，一張放進信封裡，供駐法代表處寄回使用。另外，有寄信詢問過，可以多人一起寄，比較省錢。整個從寄出到收到法文出生證明的過程大約花了半個月。

銀行開戶+保險

銀行開戶所需文件:住宿證明、簽證和護照的正本、出生證明的正本或影本。

保險所需文件: 護照，銀行卡，RIB

學校會請各家銀行到學校幫忙辦理開戶，最好在開戶的時候就跟行員說明你要開 Mirabeau 這家分行的戶。這是在主要街道上的那家分行，之後要辦很多事的時候，會比較方便。大約過一星期可請 ROBBE 女士幫忙詢問何時發卡，銀行會再寄信通知到學校領卡的時間。我是開 BNP 的帳戶。開好之後會收到三封紙本信，分別有網路帳號、網路密碼、存款提款所需要的密碼。因為 BNP 和 MEP(保險公司)有合作，所以建議開 BNP 帳戶的話，可以選 MEP。這個保險費在台灣的時候，ROBBE 女士就已經用我們提供的帳號付了，金額大概是 211 歐。開完銀行帳戶後，要記得去銀行拿 RIB。並帶著 RIB、護照、大頭貼照到 MEP，之後就會拿到(或以信件方式收到)有關社會保險號碼的紙，就可以開始著手進行 CAF 了。

另外還有一筆費用是跟住宿保險以及責任保險有關的，如附圖紙會寄到你的宿舍信箱。要繳交大約 50-60 歐之間的費用給銀行。因為在法國，居住者有義務要為房子買保險，所以這筆費用是必須繳交的。可以帶著護照和這張紙直接至銀行繳交。而我的話，是透過 email 的方式和我開戶的銀行分行聯繫。做為參考:我繳交的費用是 53.96 歐元。

Convocation accueil	
Nom	TSONG
Prénom	Yu-Wen
N CH	5418
ASS Locative	insurance against tenant's risks (fire, theft...)
(Responsabilité Civile)	personal insurance
Fiches photos	information form with photograph
Certificat de Scolarité	attestation of attendance at university

CITÉ UNIVERSITAIRE
LES GAZELLES
Avenue Jules Ferry
13621 AIX EN PROVENCE Cedex 1
Tel. 04 42 93 57 70 - Fax 04 42 93 57 76

其他

因為法國學校上課時間和台灣的方式比較不同，所以如果善加規畫時間，是有機會到其他地方走走的。像這學期我就去了西班牙巴塞隆納、巴黎和倫敦。除此之外，住宿組也會不定時寄信提供週末南法小鎮一日遊的名額，也是非常難得的機會。



巴塞隆納聖家堂



倫敦眼跨年



巴黎羅浮宮



Avignon 景色

填寫說明：

1. 請於學期（季）結束後 30 天內填妥本表，並回傳至 ccaung@mail.cgu.edu.tw。
2. 僅於國外就讀一學期者無需填寫，但仍須繳交附件三之赴國外研修心得報告。